

Jarmila Kovaříková

registrovaná porodní asistentka nabízí

POBYTOVÝ KURZ přípravy k porodu, rodičovství a péči o dítě pro těhotné ženy a jejich partnery v Bystřici nad Pernštejnem pro termíny porodu:

konec SRPNA – ZÁŘÍ – ŘÍJEN 2008

jednotlivé lekce jsou tématicky zaměřeny na:

těhotenství, I., II. III. a IV. doba porodní, pomoc partnera při porodu, péče o dítě, kojení, šestinedělí a návštěva brněnských porodnic.

Setkáme se v malé uzavřené skupince těhotných žen ve stejném stádiu těhotenství.

V každé lekci zkusíme pozice a dechové techniky potřebné k porodu, relaxujeme s děťátkem, můžeme si i zacvičit. Dozvíte se nové informace, které budou doplněny video ukázkami.

Kurz bude doplněn o lekce **MgA. Kataríny Zatovičové**: Prenatální psychologie, Harmonizační cvičení v párech, Desatero výchovy dětí, Masáže – dotekové a úlevové techniky.

st 02/07/2008 18:00 - 19:00 *informativní schůzka pro zájemce v Brně*

po 21/07/2008 12:00 *příjezd, oběd, ubytování, lekce*

Lekce budou probíhat v dopoledních i odpoledních hodinách. (Tematické jednotlivých lekcí www.jarmila.com).

so 26/07/2008 *dopoledne* *závěr kurzu, rozloučení, odjezd*

termín bude upřesněn *porodnice Polní, pro celé páry*

termín bude upřesněn *porodnice Bohunice, pro celé páry*

termín bude upřesněn *porodnice na Obilním trhu, pro celé páry*

Cena kurzu 3 300 Kč

Místo kurzu je v areálu internátu SZeŠ v Bystřici nad Pernštejnem, ubytování támtéž.

Cena plné penze cca 170,- /den/os. cena ubytování od 150,- /noc/os. (Není zahrnuto v ceně kurzu, může být upraveno dle skutečných nákladů dle podmínek ubytovatele. Platí se až na místě v hotovosti.)

Partneři mohou využít široké nabídky sportovních a společenských aktivit v Areálu sportu (viz <http://www.arealsportu.cz/> a <http://www.studiohana.cz/>), okolí je vhodné pro pěší výlety a cykloturistiku. Večer si můžeme zahrát bowling.

Přihlášky co nejdříve (počet maminek v kurzu je omezen) **telefonicky** nebo **e-mailem**.

Kdo je již přihlášen, přijde si jenom zaplatit.

V případě velkého zájmu budeme přihlížet k pořadí zaplacení kurzovního.

Kurzovní můžete zaplatit v kanceláři **hotově** v úterý 16:00 - 18:30 a ve čtvrtek 15:00 - 18:30.

Poznámky:

Zdravotní pojišťovny přispívají svým pojištěncům na tento předporodní kurz. Více informací osobně.

Storno podmínky:

- *při zrušení účasti v kurzu do 14 dní před započítáním kurzu – 25 % z ceny kurzu;*
- *při zrušení účasti v kurzu do 7 dní před započítáním kurzu – 50 % ceny kurzu;*
- *při zrušení účasti v kurzu v době kratší jak 7 dnů před započítáním kurzu – 100 % z ceny kurzu;*
- *zdravotní obtíže, nemoc, předčasný porod po započítání kurzu nejsou důvodem k vrácení kurzovního.*